

tippet 100

Bruce Tulloh was 'n Britse atleet wat in 1969 dwarsoor Amerika gehardloop het.

In sy dagboek skryf hy een aand: "And here I am: between the fulfilment of one day and the promise of the next..."

Ek hou hiervan. Dit vertel iets van om tevrede en gelukkig te wees met vandag – en terselfdertyd uit te sien na wat môre vir my bied.

Dis ook vir my 'n uitdaging: om vandag só te leef dat ek vanaand tevrede kan gaan slaap – om dan môre met entoesiasme die nuwe dag en al sy dinge aan te pak.

Kom jy saam? "Let's go!"